

Tisane de douceur pour parents énervés

Il faut :

- Un demi-verre d'eau sucrée.
- Un petit pois de miel.
- Un pétale de fleur (rose si possible).
- Un clou de girofle¹.
- Un brin de thym².

Faire bouillir 11 secondes.

Couvrir 2 minutes 43 secondes.

Passer dans une passoire.

Servir au papa ou à la maman énervés en leur disant :

“ Maminette
MAMINOTTE
sois doucette
doucelotte
maminette
maminotte
aime-moi
maintenant ! ”

Anne-Marie Chapouton, *Grimoire*

1. Un clou de girofle : c'est une épice qui donne du goût à des tisanes par exemple.

2. Un brin de thym : c'est une plante qui sert à parfumer des plats cuisinés.